



vezal

zavod za izobraževanje, raziskovanje in svetovanje

MODRI KLJUČ

Partnerski odnos je vseživljenjsko učenje, kako živeti skupaj. Ljudje smo družabna bitja in si težko predstavljamo, da bi živeli sami. Potrebujemo nekoga za oporo skozi življenje. Ko spoznamo svojega partnerja, smo navdušeni nad njim, odnos je poln strasti, ljubezni in radovednosti...

Saj se še spominjamo prvih randijev? Prvih mesecev, ko sva začela živeti skupaj? Trenutkov, ki sva jih komaj čakala s kepo v želodcu? Kaj se je potem zgodilo z vso to energijo, ki se je pretakala v najinem odnosu? Kaj jo je nadomestilo? Žalost? Naveličanost? Občutek nerazumevanja? Televizija? Prijatelji? So se rodili otroci in se nisva več znašla med obveznostmi do otrok in sva pozabila na najine potrebe?

Nekje globoko v sebi pa še vedno negujeva hrepenenje po ljubezni in razumevanju, vendar se ne znajdeva. Kaževa svoje hrepenenje kot nezadovoljstvo v odnosu in zaradi tega prihaja do konfliktov? Poleg tega pa se vse to kaže tudi na vedenju otrok in imava občutek, da se vrtiva v začaranem krogu.

Takemu pritisku je izpostavljen vsak partnerski odnos, vsaka družina. Edino kar potrebujemo, da izstopimo iz tega drvečega vlaka, je znanje in razumevanje.

Trening partnerskih in starševskih veččin MODRI KLJUČ je preživel petletno tradi-

cijo in se je v našem prostoru pokazal kot koristen in nujno potreben.

Kaj konkretno delamo na treningu, si lahko pogledate na spletnem naslovu www.vezal.si, sicer so pa veliko bolj zgovorna sporočila, ki jih želijo z vami deliti pari, ki so trening že obiskali. Njihova mnenja in izkušnje lahko preberete na drugi strani letaka.

Srečanja v jeseni 2009 bodo potekala enkrat tedensko:

1. sreda	23. 09.	19.00 -22.00
2. sreda	30. 09.	19.00 -22.00
3. sreda	07. 10.	19.00 -22.00
4/5. sobota	10. 10.	9.30 -16.30
6. ponedeljek	12. 10.	19.00 -22.00
7. sreda	04. 11.	19.00 -22.00
8. sreda	11. 11.	19.00 -22.00
9. sreda	18. 11.	19.00 -22.00
10. sreda	25. 11.	19.00 -22.00

Trening obsega 30 ur intenzivnega dela. V skupini je največ 7 parov ali do 14 ljudi. Cena treninga za par je 500 €. Za posameznika 300 €. DDV je vključen v ceno.

**Dodatne informacije
in možnost elektronske prijave:**

www.vezal.si 041 811 999
info@vezal.si 041 265 332



vezal

zavod za izobraževanje, raziskovanje in svetovanje

MODRI KLJUČ

Partnerski odnos je vseživljenjsko učenje, kako živeti skupaj. Ljudje smo družabna bitja in si težko predstavljamo, da bi živeli sami. Potrebujemo nekoga za oporo skozi življenje. Ko spoznamo svojega partnerja, smo navdušeni nad njim, odnos je poln strasti, ljubezni in radovednosti...

Saj se še spominjamo prvih randijev? Prvih mesecev, ko sva začela živeti skupaj? Trenutkov, ki sva jih komaj čakala s kepo v želodcu? Kaj se je potem zgodilo z vso to energijo, ki se je pretakala v najinem odnosu? Kaj jo je nadomestilo? Žalost? Naveličanost? Občutek nerazumevanja? Televizija? Prijatelji? So se rodili otroci in se nisva več znašla med obveznostmi do otrok in sva pozabila na najine potrebe?

Nekje globoko v sebi pa še vedno negujeva hrepenenje po ljubezni in razumevanju, vendar se ne znajdeva. Kaževa svoje hrepenenje kot nezadovoljstvo v odnosu in zaradi tega prihaja do konfliktov? Poleg tega pa se vse to kaže tudi na vedenju otrok in imava občutek, da se vrtiva v začaranem krogu.

Takemu pritisku je izpostavljen vsak partnerski odnos, vsaka družina. Edino kar potrebujemo, da izstopimo iz tega drvečega vlaka, je znanje in razumevanje.

Trening partnerskih in starševskih veččin MODRI KLJUČ je preživel petletno tradi-

cijo in se je v našem prostoru pokazal kot koristen in nujno potreben.

Kaj konkretno delamo na treningu, si lahko pogledate na spletnem naslovu www.vezal.si, sicer so pa veliko bolj zgovorna sporočila, ki jih želijo z vami deliti pari, ki so trening že obiskali. Njihova mnenja in izkušnje lahko preberete na drugi strani letaka.

Srečanja v jeseni 2009 bodo potekala enkrat tedensko:

1. sreda	23. 09.	19.00 -22.00
2. sreda	30. 09.	19.00 -22.00
3. sreda	07. 10.	19.00 -22.00
4/5. sobota	10. 10.	9.30 -16.30
6. ponedeljek	12. 10.	19.00 -22.00
7. sreda	04. 11.	19.00 -22.00
8. sreda	11. 11.	19.00 -22.00
9. sreda	18. 11.	19.00 -22.00
10. sreda	25. 11.	19.00 -22.00

Trening obsega 30 ur intenzivnega dela. V skupini je največ 7 parov ali do 14 ljudi. Cena treninga za par je 500 €. Za posameznika 300 €. DDV je vključen v ceno.

**Dodatne informacije
in možnost elektronske prijave:**

www.vezal.si 041 811 999
info@vezal.si 041 265 332

Ne bom zgubljal besed, sem bolj tihe narave. Ko sem prišel na MK nisem prav dobro vedel, kam me nese življenje, kaj čutim do žene. Neskončno lep je občutek, ko jo spet lahko pogledam in vem, da jo imam rad. Zelo rad! Čutim. Hvala vama za tole izkušnjo in tudi za nove prijatelje. • mož, 46 let

Hrepenela sem po ljubezni in po tem, da bi me mož slišal, kaj mu pripovedujem. Nisem si mislila, da obstajajo načini, s pomočjo katerih se to lahko naučiš. Moje hrepenenje se uresničuje in včasih mi od sreče pridejo kar solze v oči. Veliko dela naju še čaka, ampak zdaj znavam in se veselim. V resnici sva prišla zaradi otrok in vzgoje. Zanimivo je, da sva midva naredila ogromne napredke v najinem odnosu, otroci pa so se prilagodili brez večjih konfliktov. Vsi smo drugačni in na novo krasno funkcioniramo. • žena, 44 let

Nisva dolgo poročena, sem pa sva prišla, ker sva videla že veliko starejših parov, ki so se jim dogajale enake zgodbe. Z zapleti sva se soočila, še preden so se nama zares začeli dogajati, veliko se pogovarjava... Ogromno sem pridobila na treningu! To, da se naučiš živjeti v partnerjev svet, se mi zdi nekaj fantastičnega. Ko enkrat spoznaš, kaj partner čuti v sebi, ti ne pride več na misel, da bi se prepiral ali ga obsojal. In ni me sram priznati, da so bile prej moje ideje o tem, kako se on počuti, popolnoma drugačne. Prav veselim se najine prihodnosti. Imela se bova fino skupaj! • M., 30 let

Po tem treningu lahko rečem, da se veselim odnosa, da se veselim življenja skupaj in da bom dal vse od sebe in to, kar sem se naučil tukaj, spravil v življenje v najini družini. HVALA! • P., 32 let

Lea in Albert sta me na zelo preprost način pripeljala do spoznanja, da ima vsak svoj svet, svoja čustva in svoje misli, ki največkrat niso niti približek mojemu svetu. V partnerskem, starševskem in pravzaprav v vseh odnosih, pa ne gre za usklajevanje teh svetov, temveč za to, da svet drugega poskušaš razumeti in biti do njega obziren. Všeč mi je bilo predvsem to, da jima je teoretično znanje zgolj za podlago in ne filozofirata, ampak data vse od sebe, da vsak posameznik pride do svojega odgovora. Meni se je zdelo, kot da mi ponujata navodila za uporabo

življenja. Ne ostajata zgolj pri trditvah, kot je npr. "otrok se mora počutiti varno", temveč razložita, kaj otroku pomeni varnost in kako mu jo starši lahko ponudimo. Tudi skupina Modrega ključa ponuja čisto posebno atmosfero. Bolečine in problemi v skupini izgubijo ostrino; postanejo kot zanimiv izziv k individualnim rešitvam. Mislim, da se brez dinamike skupine veliko težje naučiš o odnosih, saj je ravno skupina tista, ki ponuja morje različnih odnosov, a tako podobnih mojim. Skupina mi je nudila varnost in za nič na svetu ne bi zamudila naših srečanj. • žena, 36 let

Leo in Alberta sem spoznala v OŠ, kamor hodijo najini otroci, kjer sta imela kratko predstavitev Modrega ključa. Takoj sta se mi zdela "ta prava"! Prebrala sem kar nekaj vzgojnih knjig in obiskala več predavanj o tem, kako vzgajati otroke. Ko sem poslušala njiju, kako sta na duhovit in tako preprost način predstavila njun način dela s starši, sem se takoj odločila, da MORAM na njuno delavnico. Tukaj ni bilo nič podobno knjigam. Pogovori in teme so mi bili tako blizu, da sem res z velikim veseljem prihajala sem. Gradiva za razmišljanje pa imam v zapisnikih za kar lepo obdobje. Pa še to: žal mi je, da sem bila tu brez moža. Upam ... NE! ... veselim se že, da bova naslednjič prišla skupaj! • žena, 33 let

MK, kaj je to? Zelo zanimivo in poučno druženje ljudi, kot sem jaz, ki veliko znanja odnesejo domov. Zraven pa še vesele in dobre volje na pretek. Tudi voditelj treninga vložita veliko truda, da je to, kar je. Če bi ocenjevali od 1-10, bi jaz ocenil z 10! • mož, 40 let

Kar človek predvideva je eno, včasih preveč, včasih narobe, včasih si niti ne predstavlja. MK izpolni tisto, kar nisi predvideval, odpre kar nisi računal, razreši tisto, kar ti prej sploh ni bilo pomembno. Vsekakor še tako zrelega človeka dodatno obogati z življenjskimi izkušnjami. • mož, 50 let

Modri ključ je ena izmed lepših stvari, ki so se mi zgodile v življenju! Nešteto besed, pa vendar so vse imele nek smisel, neko sporočilo, nekaj kar je v meni pustilo sled in kar že pripomore, verjamem pa, da bo še bolj, k spremembam v mojem življenju v odnosu do drugih. Hvala Lea in Albert, res sta enkratna učitelja. • žena, 36 let

Ne bom zgubljal besed, sem bolj tihe narave. Ko sem prišel na MK nisem prav dobro vedel, kam me nese življenje, kaj čutim do žene. Neskončno lep je občutek, ko jo spet lahko pogledam in vem, da jo imam rad. Zelo rad! Čutim. Hvala vama za tole izkušnjo in tudi za nove prijatelje. • mož, 46 let

Hrepenela sem po ljubezni in po tem, da bi me mož slišal, kaj mu pripovedujem. Nisem si mislila, da obstajajo načini, s pomočjo katerih se to lahko naučiš. Moje hrepenenje se uresničuje in včasih mi od sreče pridejo kar solze v oči. Veliko dela naju še čaka, ampak zdaj znavam in se veselim. V resnici sva prišla zaradi otrok in vzgoje. Zanimivo je, da sva midva naredila ogromne napredke v najinem odnosu, otroci pa so se prilagodili brez večjih konfliktov. Vsi smo drugačni in na novo krasno funkcioniramo. • žena, 44 let

Nisva dolgo poročena, sem pa sva prišla, ker sva videla že veliko starejših parov, ki so se jim dogajale enake zgodbe. Z zapleti sva se soočila, še preden so se nama zares začeli dogajati, veliko se pogovarjava... Ogromno sem pridobila na treningu! To, da se naučiš živjeti v partnerjev svet, se mi zdi nekaj fantastičnega. Ko enkrat spoznaš, kaj partner čuti v sebi, ti ne pride več na misel, da bi se prepiral ali ga obsojal. In ni me sram priznati, da so bile prej moje ideje o tem, kako se on počuti, popolnoma drugačne. Prav veselim se najine prihodnosti. Imela se bova fino skupaj! • M., 30 let

Po tem treningu lahko rečem, da se veselim odnosa, da se veselim življenja skupaj in da bom dal vse od sebe in to, kar sem se naučil tukaj, spravil v življenje v najini družini. HVALA! • P., 32 let

Lea in Albert sta me na zelo preprost način pripeljala do spoznanja, da ima vsak svoj svet, svoja čustva in svoje misli, ki največkrat niso niti približek mojemu svetu. V partnerskem, starševskem in pravzaprav v vseh odnosih, pa ne gre za usklajevanje teh svetov, temveč za to, da svet drugega poskušaš razumeti in biti do njega obziren. Všeč mi je bilo predvsem to, da jima je teoretično znanje zgolj za podlago in ne filozofirata, ampak data vse od sebe, da vsak posameznik pride do svojega odgovora. Meni se je zdelo, kot da mi ponujata navodila za uporabo

življenja. Ne ostajata zgolj pri trditvah, kot je npr. "otrok se mora počutiti varno", temveč razložita, kaj otroku pomeni varnost in kako mu jo starši lahko ponudimo. Tudi skupina Modrega ključa ponuja čisto posebno atmosfero. Bolečine in problemi v skupini izgubijo ostrino; postanejo kot zanimiv izziv k individualnim rešitvam. Mislim, da se brez dinamike skupine veliko težje naučiš o odnosih, saj je ravno skupina tista, ki ponuja morje različnih odnosov, a tako podobnih mojim. Skupina mi je nudila varnost in za nič na svetu ne bi zamudila naših srečanj. • žena, 36 let

Leo in Alberta sem spoznala v OŠ, kamor hodijo najini otroci, kjer sta imela kratko predstavitev Modrega ključa. Takoj sta se mi zdela "ta prava"! Prebrala sem kar nekaj vzgojnih knjig in obiskala več predavanj o tem, kako vzgajati otroke. Ko sem poslušala njiju, kako sta na duhovit in tako preprost način predstavila njun način dela s starši, sem se takoj odločila, da MORAM na njuno delavnico. Tukaj ni bilo nič podobno knjigam. Pogovori in teme so mi bili tako blizu, da sem res z velikim veseljem prihajala sem. Gradiva za razmišljanje pa imam v zapisnikih za kar lepo obdobje. Pa še to: žal mi je, da sem bila tu brez moža. Upam ... NE! ... veselim se že, da bova naslednjič prišla skupaj! • žena, 33 let

MK, kaj je to? Zelo zanimivo in poučno druženje ljudi, kot sem jaz, ki veliko znanja odnesejo domov. Zraven pa še vesele in dobre volje na pretek. Tudi voditelj treninga vložita veliko truda, da je to, kar je. Če bi ocenjevali od 1-10, bi jaz ocenil z 10! • mož, 40 let

Kar človek predvideva je eno, včasih preveč, včasih narobe, včasih si niti ne predstavlja. MK izpolni tisto, kar nisi predvideval, odpre kar nisi računal, razreši tisto, kar ti prej sploh ni bilo pomembno. Vsekakor še tako zrelega človeka dodatno obogati z življenjskimi izkušnjami. • mož, 50 let

Modri ključ je ena izmed lepših stvari, ki so se mi zgodile v življenju! Nešteto besed, pa vendar so vse imele nek smisel, neko sporočilo, nekaj kar je v meni pustilo sled in kar že pripomore, verjamem pa, da bo še bolj, k spremembam v mojem življenju v odnosu do drugih. Hvala Lea in Albert, res sta enkratna učitelja. • žena, 36 let