

NOVO pri Vezalu – priprava staršev na počitnice

Ker nam je mar za naše otroke,
pred počitnicami razpisujemo trening



Zeleni ključ

16-urni trening PREVENTIVE PRED ZASVOJENOSTJO

Ali ima smisel?

Naši najstniki si želijo, da bi jim mi zaupali. Eni se za to potrudijo bolj, drugi manj. Pa ne zato, ker bi bili eni boljši in drugi slabši, temveč zato, ker so drugačni. Poznamo radovedne najstnike, ki si želijo izkusiti na lastni koži čim več. Nas, starše pa skrbi. Skrbi nas, ker nas že mali znaki najstniškega vedenja včasih spravijo v obup, skrbi nas, ker ne znamo reagirati, skrbi nas, ker ne vemo, kje je meja. In nikoli nismo prepričani, ali naš najstnik jasno ve, kje je meja? Naš strah se razrašča in z njim iz dneva v dan bolj sporočamo otroku, da mu ne zaupamo. S tem začnemo rušiti stik in vzpostavljati vse večjo možnost odtujenosti z našim otrokom.

Kako lahko družini koristi trening ZELENI KLJUČ?

- ▶ Ob demonstraciji in analizi filma, si bomo pogledali, kakšne izhode uporabljamo starši pri vzgoji.
- ▶ Naučili se bomo prepoznavati drugačnost naših najstnikov, na bolj sprejemljiv način.
- ▶ S tem bomo omogočili možnost stika, saj bo najstnik od nas dobival sporočilo: 'sprejemajo me, takšnega

- kot sem, 'mar jim je zame'.
- ▶ Naučili se bomo izražati skrb, brez da bi ob tem dajali znake nezaupanja. Ko najstniku ne zaupamo več, se možnost iskanja 'neprimernega' okolja močno poveča.
 - ▶ Naučili se bomo, kako postaviti mejo, brez tega, da pride do konflikta, ki pretrga stik. Če v otroštvu nismo znali ali zmogli postaviti jasnih meja, to še vedno lahko popravimo.
 - ▶ Vsak si želi zanesljivega najstnika – z malo truda in znanja, ga lahko tudi vsak ima.
 - ▶ Naučili se bomo kako najti odgovore v sebi in tem odgovorom zaupati.

Kako se bomo učili?

Na podlagi filma, ki si ga bomo ogledali, bomo pogledali, kako lahko reagiramo tudi drugače, kje se je izgubljal stik, kje otroci preprosto 'kopirajo' naša vedenja, kako to popraviti, kako ponuditi otroku pozornost v pozitivnih okoljih... Vse to bomo delali s poznavanjem različnih tehnik komunikacije, s tem, da bomo izkušnje podelili med seboj in da bomo imeli možnost v varnem okolju izraziti svojo skrb in pridobiti nove možnosti navezovanja stika z našim najstnikom.

NOVO pri Vezalu – priprava staršev na počitnice

Ker nam je mar za naše otroke,
pred počitnicami razpisujemo trening



Zeleni ključ

16-urni trening PREVENTIVE PRED ZASVOJENOSTJO

Ali ima smisel?

Naši najstniki si želijo, da bi jim mi zaupali. Eni se za to potrudijo bolj, drugi manj. Pa ne zato, ker bi bili eni boljši in drugi slabši, temveč zato, ker so drugačni. Poznamo radovedne najstnike, ki si želijo izkusiti na lastni koži čim več. Nas, starše pa skrbi. Skrbi nas, ker nas že mali znaki najstniškega vedenja včasih spravijo v obup, skrbi nas, ker ne znamo reagirati, skrbi nas, ker ne vemo, kje je meja. In nikoli nismo prepričani, ali naš najstnik jasno ve, kje je meja? Naš strah se razrašča in z njim iz dneva v dan bolj sporočamo otroku, da mu ne zaupamo. S tem začnemo rušiti stik in vzpostavljati vse večjo možnost odtujenosti z našim otrokom.

Kako lahko družini koristi trening ZELENI KLJUČ?

- ▶ Ob demonstraciji in analizi filma, si bomo pogledali, kakšne izhode uporabljamo starši pri vzgoji.
- ▶ Naučili se bomo prepoznavati drugačnost naših najstnikov, na bolj sprejemljiv način.
- ▶ S tem bomo omogočili možnost stika, saj bo najstnik od nas dobival sporočilo: 'sprejemajo me, takšnega

- kot sem, 'mar jim je zame'.
- ▶ Naučili se bomo izražati skrb, brez da bi ob tem dajali znake nezaupanja. Ko najstniku ne zaupamo več, se možnost iskanja 'neprimernega' okolja močno poveča.
 - ▶ Naučili se bomo, kako postaviti mejo, brez tega, da pride do konflikta, ki pretrga stik. Če v otroštvu nismo znali ali zmogli postaviti jasnih meja, to še vedno lahko popravimo.
 - ▶ Vsak si želi zanesljivega najstnika – z malo truda in znanja, ga lahko tudi vsak ima.
 - ▶ Naučili se bomo kako najti odgovore v sebi in tem odgovorom zaupati.

Kako se bomo učili?

Na podlagi filma, ki si ga bomo ogledali, bomo pogledali, kako lahko reagiramo tudi drugače, kje se je izgubljal stik, kje otroci preprosto 'kopirajo' naša vedenja, kako to popraviti, kako ponuditi otroku pozornost v pozitivnih okoljih... Vse to bomo delali s poznavanjem različnih tehnik komunikacije, s tem, da bomo izkušnje podelili med seboj in da bomo imeli možnost v varnem okolju izraziti svojo skrb in pridobiti nove možnosti navezovanja stika z našim najstnikom.

Kdaj in kje?

Trening bo tokrat potekal malo drugače. Dobivali se bomo štiri popoldneve, **od ponedeljka 29. junija do četrтка 2. julija, od 18. do 22. ure.**

Ker vseh informacij ne bomo dobili v dveh dnevih, bomo imeli čas, da premislimo in izrazimo svoje dileme. Trening se bo po vsej verjetnosti odvijal v OŠ Preserje pri Radomljah.

Kdo izvaja predavanja in vodi treninge?

Leonida in dr. Albert Mrgole, poročena od leta 1985 in starša štirih otrok, učinkovita in uspešna družinska terapevta, z dolgoletnimi izkušnjami izvajanja zelo odmevnih treningov »Modri ključ«, »Zeleni ključ« in »Okrepčevalnica v Kamniku«. Pišeta strokovne prispevke v različne vzgojne revije.

Smisel udeležbe?

Na to, zakaj bi se udeležili takega treninga je odgovor preprost. Ker želimo sebi, našim najstnikom in vsej naši družini omogočiti varno, sproščeno in zaupljivo odraščanje.

Cena in prijave

Cena na enega udeleženca je 165 € (+DDV). Ali se izplača? Starši se odločamo v kaj bomo investirali - ali si bomo vnaprej zagotovili varnost in mir. Vsekakor je to mnogo ceneje, kot reševati stiske, ko so že zaskrbljujoče.



Kdaj in kje?

Trening bo tokrat potekal malo drugače. Dobivali se bomo štiri popoldneve, **od ponedeljka 29. junija do četrтка 2. julija, od 18. do 22. ure.**

Ker vseh informacij ne bomo dobili v dveh dnevih, bomo imeli čas, da premislimo in izrazimo svoje dileme. Trening se bo po vsej verjetnosti odvijal v OŠ Preserje pri Radomljah.

Kdo izvaja predavanja in vodi treninge?

Leonida in dr. Albert Mrgole, poročena od leta 1985 in starša štirih otrok, učinkovita in uspešna družinska terapevta, z dolgoletnimi izkušnjami izvajanja zelo odmevnih treningov »Modri ključ«, »Zeleni ključ« in »Okrepčevalnica v Kamniku«. Pišeta strokovne prispevke v različne vzgojne revije.

Smisel udeležbe?

Na to, zakaj bi se udeležili takega treninga je odgovor preprost. Ker želimo sebi, našim najstnikom in vsej naši družini omogočiti varno, sproščeno in zaupljivo odraščanje.

Cena in prijave

Cena na enega udeleženca je 165 € (+DDV). Ali se izplača? Starši se odločamo v kaj bomo investirali - ali si bomo vnaprej zagotovili varnost in mir. Vsekakor je to mnogo ceneje, kot reševati stiske, ko so že zaskrbljujoče.



Še nekaj izjav staršev, ki so že obiskali trening ZELENI KLJUČ:

- »Že ob gledanju filma sem se zamislila nad svojim ravnanjem, saj sem tudi jaz samohranilka. Celo noč nisem spala. Danes sem dobila veliko vzpodbud in novih idej za delo z otrokoma.« (mati, 37 let)
- »Droge sem se bal in sem zganjal paniko. Najbolj se me je dotaknila igra vlog, kjer sem spoznal, da so moji vzorci tisti, iz katerih izvira strah.« (oče, 41 let)
- »Misliva, da najini otroci niso med rizičnimi, kar se tiče uživanja drog. Naju je bilo vedno strah in zdaj sva precej bolj pomirjena.« (zakonca, 36 in 35 let)
- »Trening bi moral biti obvezen za vse starše.« (oče, 38 let)



**Dodatne informacije
in možnost elektronske prijave:**

www.vezal.si 041 811 999
info@vezal.si 041 265 332

Še nekaj izjav staršev, ki so že obiskali trening ZELENI KLJUČ:

- »Že ob gledanju filma sem se zamislila nad svojim ravnanjem, saj sem tudi jaz samohranilka. Celo noč nisem spala. Danes sem dobila veliko vzpodbud in novih idej za delo z otrokoma.« (mati, 37 let)
- »Droge sem se bal in sem zganjal paniko. Najbolj se me je dotaknila igra vlog, kjer sem spoznal, da so moji vzorci tisti, iz katerih izvira strah.« (oče, 41 let)
- »Misliva, da najini otroci niso med rizičnimi, kar se tiče uživanja drog. Naju je bilo vedno strah in zdaj sva precej bolj pomirjena.« (zakonca, 36 in 35 let)
- »Trening bi moral biti obvezen za vse starše.« (oče, 38 let)



**Dodatne informacije
in možnost elektronske prijave:**

www.vezal.si 041 811 999
info@vezal.si 041 265 332